Директор МАУДО «Трубчевская СШ»

_____О.Е. Пулин

« 31 » августа 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Трубчевская спортивная школа»
на 2026-2027 учебный год

г. Трубчевск

Пояснительная записка к учебному плану Муниципального автономного учреждения дополнительного образования детей «Трубчевская спортивная школа»

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса МАУДО «Трубчевская СШ» и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.
2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности. Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.
3. Обеспечение реализации дополнительных образовательных программ в интересах личности, общества по различным видам спорта, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в избранном виде спорта. Учебный план отражает специфику МАУДО «Трубчевская СШ», реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровых видах спорта.

В учебный план, согласно Федеральному закону от 03.04.2021 №127- ФЗ «О внесении изменений в ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» и ФЗ « Об образовании в РФ», Устава МАУДО «Трубчевская СШ» входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, учебно-тренировочные группы, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по видам спорта. Спортивная школа - профильное учреждение дополнительного образования детей и взрослых, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и взрослых, их личностное развитие.

МАУДО «Трубчевская СШ» функционирует как комплексная.

По способу организации деятельности и оценке ее результатов - это учреждение, работающее по федеральным стандартам спортивной подготовки и разработанным в учреждении программам на основе примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с обязательными занятиями и получением зачетной классификационной книжки за пройденный курс обучения. МАУДО «Трубчевская СШ» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: лёгкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол, пауэрлифтинг, восточные единоборства, шахматы, бокс. Перед этими направлениями стоят задачи: формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в «СШ» соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающихся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно- спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой «СШ». Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально-экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей города Трубчевска и Трубчевского муниципального района. Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности с учетом собственных интересов и склонностей на основе преемственности,

вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разноуровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровье сберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями, организациями, учреждениями, административными органами, общественными движениями. На отделениях «СШ» реализуются программы дополнительного образования детей общеразвивающей направленности и спортивной подготовки по видам спорта.

Характеристика структуры учебного плана в соответствии со структурой базисного плана

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности учебно-тренировочных занятий в течение 52 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов спортивной подготовки и с традиционным началом учебного года с 1 сентября. 6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 минут для обучающихся в возрасте 7 лет и старше в оздоровительных группах, астрономических по 60 минут в возрасте 7 лет и старше в группах спортивной подготовки; для обучающихся в возрасте от 4-х лет – 20 минут; 5 лет - 25 минут; в возрасте 6 лет - 30 минут) рассчитывается в зависимости от этапа многолетней подготовки и спортивной квалификации обучающихся.

Учебный план МАУДО «Трубчевская СШ» предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов подготовки: спортивно-оздоровительный этап (спортивно-оздоровительные группы); этап начальной подготовки (группы начальной подготовки); тренировочный этап (тренировочные группы); этап совершенствования спортивного мастерства; этап высшего спортивного мастерства 1) Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в МАУДО «Трубчевская СШ» обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

1) Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- Расширение двигательных возможностей обучающихся;
- Формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- Компенсация дефицита двигательной активности детей;
- Формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

2) **на этапе начальной подготовки**:

- стабильность состава обучающихся. Уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- укрепление здоровья.

3**) на учебно-тренировочном этапе**:

- укрепление здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;
- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;

- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов;
- участие в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности.
- **4) на этапе совершенствования спортивного мастерства**:
  уровень общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- участие в официальных спортивных соревнованиях и совершенствования навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

5) на этапе высшего спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта;
- обеспечение участие в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема средств общей и специальной подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес специальной физической подготовки, непрерывное совершенствование спортивной техники. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной

подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план «СШ» учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

1. Спортивно – оздоровительный этап: 6 групп; 90 учащихся; 1,87 тренерских ставки
2. Этап начальной подготовки: 6 группы; 107 учащихся; 2,5 тренерских ставки.
3. Учебно–тренировочный этап: 8 групп; 83 учащихся; 6 тренерских ставок

ВСЕГО ПО МАУДО «Трубчевская СШ»: учебных групп – 20, учащихся в них -295 , тренерских ставок –

ВСЕГО СТАВОК: 10,4

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во учащихся	Кол-во ставок
1	2	3	4	5
Лёгкая атлетика				
1.Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	12 человек	0,33
2.Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
3.Тренировочный этап:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	1	12	10 человек	0,66
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Футбол				
1.Спортивно-оздоровительный этап:	1	6 часов	13 человек	0,33
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	2	16 часов	18 человек	0, 89
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1	12 часов	15 человек	0,67
-2-й год обучения	-	-	-	
-свыше 3-х лет обучения	1	14 часов		0.78
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Восточные единоборства				
1.Спортивно-оздоровительный этап:	-	-	-	-
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-			-
-2-й год обучения	-	-	-	-
-свыше 3-х лет обучения	1	18	15 человек	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Шахматы				
1.Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	30	0.33
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-

Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Пауэрлифтинг				
1.Спортивно-оздоровительный этап:	-	-	-	-
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения				
Тренировочный этап				
-1-й год обучения				
-2-й год обучения	1	12	14	0,66
Свыше 3-х лет обучения	1	18	10	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Баскетбол				
Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	15	0.33
Начальная подготовка:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	1	8	-	0,44
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1	10	14	0,56
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Волейбол				
Спортивно-оздоровительный этап:	1	4	12	0,22
Начальная подготовка:	-	-	-	-
-1-й год обучения				
-2-й год обучения	2	16	15	0,89
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
- свыше 3-хлет обученияобучения	-	-	-	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-

Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-
Бокс				
Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	20	0,33
Начальная подготовка:				
-1-й год обучения	1	6	10	0,33
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	1	12	10	0,66
- свыше 3-х лет обучения обучения	-	-	-	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	-	-	-	-
Этап высшего спортивного мастерства	-	-	-	-