Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Трубчевская спортивная школа»
242220, Брянская обл.. г. Трубчевск, ул. Урицкого, 65, тел 2(48352) 2-11-55, e-mail: stad32@bk.ru

Утверждаю:
Директор МАУДО «Трубчевская СШ»
_____ О.Е.Пулин
Приказ от 31.08.2026г. № 49-а

Календарный учебный график

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования « Трубчевская спортивная школа» на 2026– 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Трубчевская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении в 2026-2027 учебном году.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МАУДО «Трубчевская СШ» составляют:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Закон Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;
3. Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки"
4. Устав МАУДО «Трубчевская СШ».

Календарный учебный график утверждается директором МАУДО «Трубчевская СШ». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МАУДО «Трубчевская СШ». Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУДО «Трубчевская СШ» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В 2026-2027 учебном году

1. МАУДО «Трубчевская СШ» реализует следующие дополнительные образовательные программы по направлениям:
    - Баскетбол
    - Волейбол
    - Легкая атлетика
    - Пауэрлифтинг
    - Футбол
    - Шахматы
    - Восточные единоборства
    - Бокс

2. Количество учебных групп:

№	Направления деятельности	Количество программ	Количество групп	Количество детей
1.	Баскетбол	2	3	39
2.	Волейбол	2	3	58
3.	Легкая атлетика	2	2	20
4.	Пауэрлифтинг	1	2	18
5.	Футбол	3	5	75
6.	Шахматы	1	1	15
7.	Восточные единоборства	1	1	17
8.	Бокс	3	3	53
9.		15	20	295

3. Продолжительность учебного года составляет 52 учебных недель.
4. Продолжительность учебной недели – 6 дней (в зависимости от учебной нагрузки в соответствии с расписанием занятий). В расписании между занятиями обозначены перерывы не менее 10 мин.
5. Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 мин.
6. Продолжительность занятий в группах спортивной подготовки исчисляется в астрономических часах по 60 минут.
7. Учебные занятия начинаются 1 сентября 2026 года и заканчиваются 31 августа 2027 года.
8. Формирование групп с 15 августа по 30 сентября.
9. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором МАУДО «Трубчевская СШ».

    Начало учебных занятий: 14.15

Окончание учебных занятий: 20.00

10. Продолжительность занятий по этапам обучения составляет:

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)	Годовой максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/год)*
Спортивно-оздоровительный	весь	до 6	276

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-14	12-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234- 312	312- 416	468- 728	624-936	936-1248	1248-1664
ФУТБОЛ						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234- 312	312- 416	520-624	624-832	832-936	936-1248
ВОЛЕЙБОЛ						
Количество часов в неделю	4,5	6-8	10-12	12-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-936	936-1248	1248-1664
БАСКЕТБОЛ						
Количество часов в неделю	4,5	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248	1040-1664
ПАУЭРЛИФТИНГ						

Количество часов в неделю	4,5	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664
БОКС						
Количество часов в неделю	4,5	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1428	1248-1664
ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-728	728-936	1040-1248	1248-1664

11.Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

12.При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

13..Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной - специализации) - трёх часов;

на этапе совершенствования спортивного - мастерства - четырёх часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырёх часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятия не должна составлять более восьми часов.

Спортивно-оздоровительная группа - двух академических часов в день (45 мин х 2);

14.В часовой объём учебно-тренировочных занятий входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях

16.Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с тренировочного этапа подготовки свыше 2 лет, может быть сокращен не более чем на 25%..

17.В период каникул в общеобразовательных учреждениях занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий СШ, допускается изменение форм занятий.

18. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

19. Промежуточная и итоговая аттестация.

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (март-май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются и выносятся на утверждение на педагогическом совете:

- сдача контрольных нормативов при приеме в СШ – сентябрь
- сдача контрольных нормативов по ОФП – сентябрь-октябрь
- сдача переводных контрольных нормативов по ОФП – май
- сдача контрольных нормативов по СФП – март-апрель
- результаты выступлений на соревнованиях – на следующий день
- выполнение спортивных разрядов – в течение года
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся – август-сентябрь

20. Основными условиями перевода обучающихся на следующий год является:

выполнение требований контрольно-переводных нормативов по всем разделам, выполнение спортивных разрядов и условий инструкторской и судейской практики в соответствии с этапом подготовки.

21. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

22. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – 4 раза в год;

Тренерский совет – 4 раза в год