# Аннотация
# к рабочим программам спортивной подготовки
# по виду спорта «восточное боевое единоборство»

Рабочие программы всех этапов спортивной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство» составлены в соответствии:

-с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071),

-частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071)

-пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543

-на основе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство», предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по восточному боевому единоборству с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство», утвержденным приказом Минспорта России 08 декабря 2025 года № 1096.

Программы направлены на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

-формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, и очного боевого единоборства.

Образовательные задачи программы:

- развитие познавательного интереса в области спорта и восточное боевое единоборство:
- приобретение знаний об особенностях восточного боевого единоборства, истории развития и современных тенденциях;
- приобретение знаний о правилах техники безопасности при занятиях восточным боевым единоборством и санитарно-гигиенические требованиях, сведений по анатомии, физиологии, гигиене, врачебному контролю и самоконтролю.

Воспитательные задачи программы:

- воспитание сильной личности с высокими духовными ценностями, обладающей лидерскими качествами, основанными на принципах человеколюбия, справедливости и взаимопомощи.
- воспитание потребности спортсменов в хорошем здоровье, физическом благополучии, как средств достижения жизненно важных общепризнанных ценностей, моральных и нравственных ориентиров, необходимых для устойчивого развития общества;
- формирование единого воспитательного пространства, создающего равные условия для развития спортсменов.

Развивающие задачи программы:

- обеспечение условий для развития и совершенствования физических качеств спортсменов;
- способствование развитию самостоятельности, ответственности, активности, дисциплинированности;
- создание условий для формирования потребности в самопознании и самореализации.

Спортивные задачи программы:

- направленность на достижение спортивных результатов, выполнение спортивных нормативов;
- повышение уровня теоретической, физической, психологической и технической подготовленности;
- направленность на повышение спортивной квалификации и продолжение спортивного образования обучающихся;
- создание условий и возможностей для сохранения спортивного долголетия.

| *Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации) – 3-5 лет (возраст обучающихся 11-15 лет)* | |
|---|---|
| ***Ожидаемый результат*** | ➢ формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «восточное боевое единоборство»;<br>➢ формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «восточное боевое единоборство»;<br>➢ обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;<br>➢ укрепление здоровья;<br>➢ формирование спортивной мотивации. |
| ***Количество часов*** | Группы УТ-4–936 часов в год (18 часов в неделю). |
| ***Режим занятий*** | Учебный год с сентября по август. В группах УТ-4 учебно-тренировочные занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа.<br>Наполняемость групп от 12 до 20 человек. |
| ***Структура программ*** | 1. Годовой план-график распределения учебно-тренировочных часов.<br>2. Тематическое планирование учебного материала на учебный год с указанием количества часов: |
| | • Теоретическая подготовка и антидопинговые мероприятия;<br>• Общая физическая подготовка;<br>• Специальная физическая подготовка;<br>• Техническая подготовка;<br>• Психологическая подготовка;<br>• Тактическая подготовка;<br>• Участие в соревнованиях;<br>• Контрольные нормативы;<br>• Восстановительные мероприятия;<br>• Инструкторская и судейская практика;<br>• Медицинское обследование;<br>• Интегральная подготовка.<br>3. Краткое содержание программного материала на учебный год<br>4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «восточное боевое единоборство»<br>5. Планируемые результаты на учебный год. |