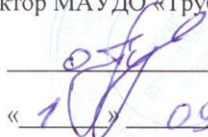


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУДО «Трубчевская ДЮСШ»


О.Е. Пулин

« 10 » 09 2020г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Трубчевская детско-юношеская спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год

г. Трубчевск

- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнования.

Тренировочные группы 3-года обучения с углубленными учебно- тренировочными занятиями в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в жизни. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта
- формирование доступного арсенала приёмов ведения тактической борьбы.

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема средств общей и специальной подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес специальной физической подготовки, непрерывное совершенствование спортивной техники. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план «ДЮСШ» учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

1. Спортивно – оздоровительный этап: 4 группы; 59 учащихся; 1,22 тренерских ставки

2. Этап начальной подготовки: 6 групп; 85 учащихся; 2.44 тренерских ставок.

3. Учебно–тренировочный этап: 9 групп; 112 учащихся; 7 тренерских ставок

ВСЕГО ПО МАУДО «Трубчевская ДЮСШ»: учебных групп – 18, учащихся в них –278 ,
 тренерских ставок –

" <"10.66

"	- "	- "	- "	- "
1	2	3	4	5
"				
1. Спортивно-оздоровительный этап:	-	-	-	-
2. Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	3	24 часа	50 человека	1.33
3. Тренировочный этап:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	3	54	34 человека	3
"				
1. Спортивно-оздоровительный этап:	1	4 часов	29 человек	0.22
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	1	6 часов	28 человек	0.33
-2-й год обучения	1	8 часов	16 человек	0.44

Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1	12 часов	14 человек	0.66
-2-й год обучения				
-3-й год обучения	2	36 часов	24 человека	2
"				
1. Спортивно-оздоровительный этап:	-	-	-	-
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1	12	12 человек	0.66
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-
"				
1. Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	12	0.33
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-
"				
1. Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	10	0.33
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	1	6		0.33
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1			
-2-й год обучения	1	18	12	1
3-й год обучения	-	-	-	-
"				
Спортивно-оздоровительный этап:	1	6	12	0.33
Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	--	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-

Спортивно-оздоровительный этап:	-	-	-	-
Начальная подготовка:				
-1-й год обучения	-	-	-	-
-2-й год обучения	-	-	-	-
Тренировочный этап				
-1-й год обучения	1	12	14	0.66
-2-й год обучения	-	-	-	-
-3-й год обучения	-	-	-	-