

**Пояснительная записка к учебному плану**

**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования**

 **«Трубчевская детско-юношеская спортивная школа»**

 Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.

 2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности. Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.

3. Обеспечение реализации дополнительных образовательных программ в интересах личности, общества по различным видам спорта, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в избранном виде спорта.

Учебный план отражает специфику МАУДО «Трубчевская ДЮСШ», реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровых видах спорта.

В учебный план, согласно Типовому положению и Методическим рекомендациям по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, Устава МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, учебно-тренировочные группы по видам спорта.

Детско-юношеская спортивная школа - профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков, их личностное развитие.

МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» функционирует как комплексная.

По способу организации деятельности и оценке ее результатов - это учреждение, работающее по государственным и разработанным в учреждении программам с обязательными занятиями и получением зачетной классификационной книжки за пройденный курс обучения. МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: лёгкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол, пауэрлифтинг, восточные единоборства, шахматы. Перед этими направлениями стоят задачи: формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающихся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно- спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» . Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально-экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей города Трубчевска и Трубчевского муниципального района. Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности, с учетом собственных интересов и склонностей на основе преемственности, вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разноуровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровье сберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями, организациями, учреждениями, административными органами, общественными движениями. На отделениях МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» реализуются программы дополнительного образования детей общеразвивающей направленности и предпрофессиональные программы по видам спорта.

**Характеристика структуры учебного плана**

**в соответствии со структурой базисного плана**

**Расчет часов и планирование исходят из продолжительности учебно-тренировочных занятий в течение 46 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки и с традиционным началом учебного года с 1 сентября.**

**6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям.**

 Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 минут каждый для обучающихся в возрасте 7 лет и старше; для обучающихся в возрасте от 4-х лет – 20 минут; 5 лет - 25 минут; в возрасте 6 лет - 30 минут) рассчитывается в зависимости от этапа многолетней подготовки и спортивной квалификации обучающихся.

Учебный план МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в 4 соответствии с этапами многолетней подготовки.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов подготовки: спортивно-оздоровительный этап (спортивно-оздоровительные группы); этап начальной подготовки (группы начальной подготовки); тренировочный этап (тренировочные группы).

 Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

1. **Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:**
* Расширение двигательных возможностей обучающихся;
* Формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
* Компенсация дефицита двигательной активности детей;
* Формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

**2) В группах начальной подготовки решаются следующие задачи:**

* укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
* овладение основами техники выполнения физических упражнений;
* повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности обучающихся на основе занятий культивируемыми в «ДЮСШ» видами спорта;
* заполнение свободного времени учащихся, возможность интересно и содержательно организовать свой досуг;
* привитие интереса к занятиям спортом;
* воспитание черт спортивного характера.

**3) Тренировочные группы** 1-2 годов обучения с предварительной спортивной специализацией создают базис самоопределения личности через возрастные этапы функционального деятельностного образования, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношении, уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решении в изменяющейся жизненной ситуации. На данном этапе 1-2 годов обучения решаются следующие задачи:

* повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
* овладение основами техники избранного вида спорта;
* формирование основных двигательных умений и навыков;
* приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;
* уточнение спортивной специализации;
* формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;
* приобретение навыков в организации и проведении соревновании.

Тренировочные группы 3-года обучения с углубленными учебно- тренировочными занятиями в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в жизни. На этом этапе решаются следующие задачи:

* совершенствование техники избранного вида спорта;
* воспитание специальных физических качеств;
* повышение уровня функциональной подготовленности;
* освоение доступных тренировочных нагрузок;
* накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта
* формирование доступного арсенала приёмов ведения тактической борьбы.

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема средств общей и специальной подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес специальной физической подготовки, непрерывное совершенствование спортивной техники.

 На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося. Учебный план МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

 1. Спортивно – оздоровительный этап: 4 группы; 40 учащихся; 1,1 тренерских ставки

 2. Этап начальной подготовки: 2 групп; 31 учащийся; 0.89 тренерских ставок.

3. Учебно–тренировочный этап: 12 групп; 150 учащихся; 8,97 тренерских ставок

 **ВСЕГО по МАУДО «Трубчевская ДЮСШ**»:

**●**учебных групп – 18;

**●**учащихся в них – 221;

**●** тренерских ставок – 10,96

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап подготовки** | **Кол-во групп** | **Кол-во часов** | **Кол-во****учащихся** | **Кол-во ставок** |
|  |  |  |  |  |
| **Лёгкая атлетика** |
| 1.Спортивно-оздоровительный этап: | - | - | - | - |
| 2.Начальной подготовки: |  |   |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | 1 | 8 часов | 15 человек |  0.44 |
| 3.Тренировочный этап: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | 2 | 24 часа | 28 человек | 1,33 |
| -2-й год обучения |  |  |  |  |
| -3-й год обучения | 3 | 54 часа | 32 человека | 3 |
| **Футбол** |
| 1.Спортивно-оздоровительный этап: | 2 | 8 | 20 человек | 0.44 |
| Начальной подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | 1 | 8 часов | 16 человек | 0.44 |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | 1 | 12 часов | 14 человек | 0.66 |
| -2-й год обучения |  |  |  |  |
| -3-й год обучения | 2 | 36 часов | 24 человека | 2 |
| **Восточные единоборства** |
| 1.Спортивно-оздоровительный этап: | 1 | 6 часов | 10 человек | 0.33 |
| Начальной подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| -3-й год обучения | - | - | - | - |
| **Шахматы** |
| 1.Спортивно-оздоровительный этап: | 1 | 6 | 10 |  0.33 |
| Начальной подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| -3-й год обучения | - | - | - | - |
| **Пауэрлифтинг** |
| Начальной подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | 1 | 12 | 14 человек | 0.66 |
| -2-й год обучения | - | - |  - | - |
| 3-й год обучения | 1 | 18 часов | 10 человек |  1 |
| **Волейбол** |
| Спортивно-оздоровительный этап: | - | - | - | - |
| Начальной подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | 1 | 12 | 14 | 0.66 |
| -2-й год обучения | -- | - | - | - |
| -3-й год обучения | - | - | - | - |
| **Баскетбол** |
| Спортивно-оздоровительный этап: | - | - | - | - |
| Начальная подготовки: |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | - | - | - | - |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| Тренировочный этап |  |  |  |  |
| -1-й год обучения | 1 | 12 | 14 | 0.66 |
| -2-й год обучения | - | - | - | - |
| -3-й год обучения | - | - | - | - |