****

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**В 2018-2019 учебном году**

1. МАУДО «Трубчевская ДЮСШ» реализует следующие дополнительные образовательные программы по направлениям:
* Баскетбол
* Волейбол
* Легкая атлетика
* Пауэрлифтинг
* Футбол
* Шахматы
* Восточные единоборства

2. Количество учебных групп:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направления деятельности** | **Количество программ** | **Количество групп** | **Количество детей** |
| 1 | Баскетбол | 1 | 1 | 14 |
| 2 | Волейбол | 1 | 1 | 14 |
| 3 | Легкая атлетика | 3 | 6 |  75 |
| 4 | Пауэрлифтинг | 1 | 2 | 24 |
| 5 | Футбол  | 3 | 6 | 74 |
| 6 | Шахматы | 1 | 1 | 10 |
| 7 | Восточные единоборства | 1 | 1 | 10 |
|  |  |  11 | 18 | 221 |

1. Продолжительность учебного года составляет 46 учебных недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель для тренировки в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.
2. Учебные занятия начинаются:

1 сентября 2018 года и заканчиваются 19 июля 2019 года.

1. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором МАУДО «Трубчевская ДЮСШ».

Начало учебных занятий: 14.15

Окончание учебных занятий: 20.00

1. Продолжительность занятий по этапам обучения составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Период обучения(лет) | Максимальный объёмучебно-тренировочнойнагрузки (час/нед.) | Годовой максимальный объёмучебно-тренировочной нагрузки (час/год)\* |
| Спортивно- оздоровительный  | весь | до 6 | 276 |
| Начальной подготовки | первый год | 6 | 276 |
| второй год | 8 | 368 |
| Тренировочный | первый год | 12 | 552 |
| второй год | 18 | 828 |
| свыше 2-х лет | 18 | 828 |

\* Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с тренировочного этапа подготовки свыше 2 лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 мин. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать:

* группа первого года обучения – двух академических часов в день (45 мин х 2);
* группа второго года обучения – трех академических часов в день (45 мин х 3).

8. Продолжительность учебной недели – 6 дней (в зависимости от учебной нагрузки в соответствии с расписанием занятий). В расписании между занятиями обозначены перерывы не менее 10 мин.

9. В период каникул в общеобразовательных учреждениях занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий ДЮСШ, допускается изменение форм занятий.

10. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

11. Формирование групп 0 с 15 августа по 30 сентября.

12. Промежуточная и итоговая аттестация.

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (март-май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются и выносятся на утверждение на педагогическом совете:

* сдача контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ – сентябрь
* сдача контрольных нормативов по ОФП – сентябрь-октябрь
* сдача переводных контрольных нормативов по ОФП – май
* сдача контрольных нормативов по ОФП – март-апрель
* результаты выступлений на соревнованиях – на следующий день
* выполнение спортивных разрядов – в течение года
* перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся – август-сентябрь

13. Основными условиями перевода обучающихся на следующий год является:

●выполнение требований контрольно-переводных нормативов по всем разделам; ●выполнение спортивных разрядов и условий инструкторской и судейской практики в соответствии с этапом подготовки.

14. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

15. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – 4 раза в год;

Тренерский совет – 4 раза в год.