**ПАМЯТКИ**

**безопасности для учащихся и их родителей**

Уважаемые учащиеся и родители! Помните, что от природы де­ти беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Вот некоторые правила, которые должен постоянно помнить каждый из нас.

**Если ты на улице**

1. Если ты хочешь куда-либо пойти, **обязательно предупреди родителей,** куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также рас­скажи свой маршрут движения.
2. Во время игр не залезай **в стоящие** бесхозные машины, **под­валы и другие подобные места.**
3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал **по лесу, пар­ку, безлюдным и неосвещенным местам.**
4. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, **перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную ос­тановку, обратись к любому взрослому человеку.**
5. Если ты где-то задержался, попроси родителей **встретить тебя.**
6. Если твой маршрут проходит по автомагистрали, **иди на­встречу транспорту.**
7. Если машина тормозит возле тебя, **отойди от нее подальше.**
8. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, поста­райся объяснить все на словах, **не садясь в машину.**
9. Если незнакомый человек представился другом твоих родст­венников или родителей, **не спеши приглашать его домой,** попро­си дождаться прихода взрослых на улице.
10. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, **не вступай ни с кем в конфликт.**
11. Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко   кричи, привлекай   внимание   прохожих,   сопротивляйся. **Твой крик – твоя форма защиты!**
12. Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

**По возвращении домой не теряй бдительности!!!**

1. Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.

1. **Не входи в лифт с незнакомым человеком!**
2. Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

**Если ты собираешься делать покупки**

1. Перед выходом из дома **пересчитай наличные деньги.**
2. **Не говори никому** о том, какой суммой денег ты располагаешь.
3. Не входи один в торговую палатку, магазин, подсобное по­мещение, обязательно **возьми с собой  сопровождающего тебя человека.**

4. Расплачиваясь, **не показывай все деньги,** имеющиеся у тебя. **Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая прине­сет тебе радость!**

**Если ты дома один**

1. Попроси своих друзей и знакомых, **чтобы они предупреж­дали тебя о своем визите по телефону.**
2. Если звонят в вашу квартиру, **не спеши открывать дверь,** сначала **посмотри в глазок и спроси, кто это** (независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. На ответ «Я» дверь не открывай, **попроси человека на­зваться.**
4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, **не открывая двери, попроси его прий­ти в другой раз и позвони родителям.**
5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не **открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.**
6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, **попроси его на­звать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.**
7. Если пришедший представился сотрудником отдела внут­ренних дел (полиции), **не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.**
8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова  милиции  или  «скорой  помощи»,  **не  спеши  открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.**
9. Если на лестничной площадке собралась компания, распи­вающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, **не всту­пай с ней в конфликт, а вызови милицию.**

10.       Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, **по­смотри сначала в глазок,** нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

11. В дверях квартиры **не оставляй записки о том,** куда и на сколько ты ушел.

**Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.**

**Научись говорить «НЕТ»:**

1. когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
3. если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что­
бы ты об этом никому не говорил.
4. когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя
к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
5. когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрос­лых, родителей.
6. если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине
или показать им дорогу, сидя в машине.
7. когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
8. когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

**Помин, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.**

 **Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет**

**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

* бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квар­тиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
* натянутая проволока или шнур;

- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.
**Запомни,   что   в   качестве   прикрытия,   маскировки   для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.** Во всех перечисленных случаях необходимо:

* не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
* отойти на безопасное расстояние;

- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику поли­ции, водителю, машинисту поезда.

**Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхоз­ные предметы. Не трогай их! Сообщи о них в полицию!**

**Если ты оказался под обломками конструкций здания**

Постарайся не падать духом. **Успокойся.**

Дыши глубоко и ровно.

Настройся на то, что спасатели тебя найдут.

Голосом и стуком **привлекай внимание людей.**

Если ты находишься глубоко под обломками здания, **переме­щай** влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), **чтобы тебя можно было обнаружить** с помощью эхопеленгатора.

**Продвигайся осторожно,** стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя **есть возможность,** с помощью подручных предме­тов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажи­гай открытый огонь. **Береги кислород.**

При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и дыши носом.

**Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физи­ческие силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы!**

**ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!**

**Если тебя захватили в качестве заложника**

Возьми себя в руки, **успокойся и не паникуй.**

Если тебя связали или закрыли глаза, **попытайся расслабить­ся, дышать глубже.**

**Не пытайся бежать,** если нет полной уверенности в успешно­сти побега.

**Запомни** как можно **больше информации** о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, те­мах разговоров.

Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.

По возможности **расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей,** т. е. в местах большей безопасности.

По различным признакам **постарайся определить место сво­его нахождения.**

В случае штурма здания **рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.**

**Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.**

**Взаимоотношения с похитителями**

С самого начала (особенно **первые** полчаса) **выполняй** все рас­поряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.

Говори спокойным голосом. **Избегай вызывающего враждеб­ного поведения,** которое может вызвать гнев захватчиков.

**Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов** на необдуманные действия.

**При наличии у тебя проблем со здоровьем,** заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.

**Не высказывай категорических отказов,** но не бойся обра­щаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.

**Веди себя спокойно,** сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

**При длительном нахождении в положении заложника**

Не допускай возникновения чувства жалости, **смятения и за­мешательства.**

Мысленно **готовь** себя к будущим **испытаниям.** Помни, что **шансы на освобождение растут** со временем. **Сохраняй умственную активность.**

Постоянно **находи себе какое-либо занятие** (физические уп­ражнения, жизненные воспоминания и т. д.).

**Для поддержания сил ешь все, что дают,** даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

Думай и вспоминай о приятных вещах.

**Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.**

**Как вести разговор с похитителем**

На вопросы **отвечай кратко.**

Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы. Внимательно **контролируй свое поведение и ответы.** Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или дру­гим людям.

Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

**Контролируй** свое настроение.

**Не принимай** сторону похитителей.

**Не выражай активно** им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения вырази поддержку требованиям терро­ристов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они ис­ходят от похитителей. **Избегай призывов и заявлений** от своего имени.

**Если пожар**

Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».

Не стой в горящем помещении *-* прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.

Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.

Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы при­чины тебя не побуждали к этому.

Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это умень­шит риск распространения пожара.

Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.

Коли нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные ще­ли подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т. п.).

Находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.

Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу и доступ воздуха.

Будь терпелив, не паникуй.

При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отклю­читься в любую минуту.

При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

**При возникновении пожара твой главный враг время. Ка­ждая секунда может стоить тебе жизни!**